

"Сотласовано"
Директор
общественного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Атапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 06 по 11 ноября, 20 по 25 ноября
Горное питание старшие

1 неделя (НОВЬРЬ)

№ Сб, реп Наименование продуктов

№	Сб, реп	Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 102/2016 г		Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,05	20,98	123	
ТК 2021 г		Грудка куриная в томатном соусе	45/45	10,45	6,50	3,27	113	
№304/2016 г		Рис отварной	180	4,60	6,52	48,02	269	
ТК 2021 г		Чай с сахаром, лимон и урюком	200/8/7/15	0,06	0,01	7,34	31	
Итого:		Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
64,19				20,49	16,44	98,35	627,00	
№102/2016 г		Суп крестьянский с крутой	250	1,89	5,32	10,32	97	
ТК 2022 г		Жаркое по - домашнему	40/120	8,64	7,50	21,63	189	
ТК 2021 г		Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32	
Итого:		Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25	1,90	0,20	12,30	59	
64,19				12,44	13,03	52,25	376,58	
№09/2016, Дел		Суп из овощей со сметаной	250/10	2,12	6,76	11,45	116	
ТК 2021 г		Гуляш из куриных грудок	45/45	10,52	6,32	3,69	114	
№202/2016		Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	43,13	248	
ТК 2021 г		Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,02	11,20	46	
Итого:		Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
64,19				22,07	18,82	88,31	614,72	
№ 82/2016 г		Борщ с капустой и картофелем	250	1,77	5,17	12,30	103	
ТК 2021 г		Львов с говядиной	40/120	12,20	10,60	30,65	267	
ТК 2021 г		Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32	
Итого:		Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25	1,90	0,20	12,30	59	
64,19				15,88	15,98	63,25	461,00	
№06/2016		Рассольник "Ленинградский"	250	2,52	5,39	16,93	126	
ТК 2021 г		Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	98	
№ 312/2016 г		Люте картофельное	180	3,94	5,59	26,43	175	
№202/2016 г		Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,10	120	
Итого:		Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
64,19				22,08	14,86	93,50	610,00	
№243/1903		Суп гороховый с гречками	250/10	10,70	6,48	28,46	215	
ТК 2020 г		Лепешки "Для умников и умниц" отварные с соусом "Перемка"	180/10	18,20	11,26	37,69	330	
ТК 2021 г		Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,02	0,01	8,15	32	
Итого:		Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
64,19				31,44	18,11	93,14	668,00	

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Утверждено"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 13 по 18 ноября, 27 по 02 декабря 2023 г
 Горячее питание старше

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Банки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 89/2015	Лиц из свежей капусты и картофеля, сметаной	250/5	1,95	5,95	9,12	9,12	99
TKK 2023 г	Котлеты "Столичные"	90	8,1	4,05	3,4	83	83
№202/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,81	8,99	43,17	281	281
TKK 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,15	46	46
TKK 2021 г	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	91
Итого:		64,19	19,52	19,37	85,68	600,00	
№89/2015	Расолыник "Ленинградский" со сметаной	250/10	2,55	6,88	17,29	142	142
TKK 2023 г	Жаркое из птицы (гуляш куриный)	40/120	12,98	10,63	28,50	262	262
№279/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,80	120	120
№279/2015	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	91
Итого:		64,19	21,35	19,38	86,43	616,00	
№89/2015, ден	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,12	6,76	11,45	116	116
№ 309/2016	Сосиски отварные с соусом "Перемнка"	2 шт/100/15	10,50	10,10	11,20	178	178
TKK 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32	32
TKK 2021 г	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	91
Итого:		64,19	19,35	22,80	75,91	590,00	
№89/2015	Борщ с капустой и картофелем	250	1,78	5,17	12,30	103	103
TKK 2021 г	Плов с говядиной	40/120	12,20	10,60	30,65	267	267
TKK 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32	32
TKK 2021 г	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	20/20	1,90	0,20	12,30	59	59
Итого:		64,19	15,89	15,98	63,25	461,00	
№202/2015	Суп гороховый с гречками	250/7	10,43	6,00	26,35	202	202
TKK 2020 г	Бжжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119	119
№ 312/2016	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,43	175	175
№279/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,80	120	120
№279/2015	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	91
Итого:		64,19	28,39	18,46	103,65	706,50	
№89/2015	Суп крестьянский с крутой	250	1,89	5,32	10,32	97	97
TKK 2020 г	Лягушени "Для уминок и уминок" отварные с соусом "Перемнка"	180/10	18,20	11,26	37,69	330	330
TKK 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	200/8/5/10	0,56	0,05	13,45	58	58
TKK 2021 г	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	91
Итого:		64,19	23,17	16,99	80,30	576,00	

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: